

GUIA DE PROMPTS DO ADOBE FIREFLY

ADOBE FIREFLY

Domine os
prompts de texto
para imagem

Adobe Firefly



Conteúdo

Como criar um prompt eficaz.	5
Elementos de um prompt.	8
Como gerar imagens específicas.	12
O que fazer e não fazer ao solicitar um prompt.	16
Intensidade visual e o "visual de IA".	20
Como editar imagens geradas no Firefly.	23
Dicas e conclusões principais.	27

Você já teve problemas para escrever um prompt para um gerador de imagens a partir de texto?

Ou talvez já tenha escrito um prompt que achava perfeitamente claro, mas a IA retornou uma imagem que você não queria?

Isso pode ser frustrante e, às vezes, parece que você está lutando contra uma máquina que nunca entenderá o que você quer.

Felizmente, há uma solução fácil: Adobe Firefly. Ele tem uma combinação exclusiva de recursos que podem criar imagens bonitas e inspiradoras com apenas algumas palavras. Além disso, sua impressionante matriz de ferramentas permite que os usuários criem, refinem e selezionem suas imagens geradas sem sair do site do Firefly.

Mas, independentemente disso, a primeira etapa é sempre a mesma para qualquer gerador de imagens: Primeiro você deve informar ao programa o que deseja criar de uma forma que ele entenda.



Prompt

Desenho animado em 3D; vários pontos de interrogação coloridos; fundo branco

II

Com a IA generativa, as barreiras para o pensamento amplo desaparecem. O único limite é a sua própria criatividade.

— **Meredith Cooper**

Diretora sênior de marketing de produtos da Adobe

Como criar um prompt eficaz.

A primeira etapa para escrever um prompt de texto eficaz é assumir uma mentalidade artística. O Firefly só pode fazer o que você mandar, então você deve se acostumar a descrever o que deseja de forma clara e criativa.



Vamos começar com um exercício mental:

Imagine que você está em frente à pintura de Leonardo da Vinci, *Mona Lisa*, e está tentando descrever a aparência dela para um amigo por telefone. O que você vai dizer? Como descrever a pintura para seu amigo se ele não pode vê-la?

Você pode começar dizendo: "É uma pintura a óleo". E então você provavelmente descreveria a aparência da Sra. Lisa, o que ela está fazendo, para qual direção ela está olhando e como é o ambiente atrás dela.

Essa série de descrições está muito próxima de como escrevemos um prompt de texto eficaz. Em geral, um bom prompt do Firefly é mais ou menos assim:

[Style/Medium] + [Subject] + [Action] + [Environment] + [Scene Props] = imagem

exemplo:

a drawing of a cat sleeping on a couch inside a log cabin next to a fireplace = imagem

Seus prompts não precisam incluir todos esses elementos nessa ordem exata. Por exemplo, alguns criadores gostam de colocar o elemento [Style/Medium] no final dos prompts, assim:

[Subject] + [Action] + [Environment] + [Scene Props] + [Style/Medium] = imagem

exemplo:

a cat sleeping on a couch inside a log cabin next to a fireplace; black and white charcoal drawing = imagem

De qualquer forma, descrever o tema da imagem próximo ao início do prompt geralmente produz uma imagem mais clara e focada.

Dicas para prompts

- Você não precisa usar frases completas. O Firefly funciona muito bem com **frases simples**.
- Tente usar **palavras relacionadas a emoção e estilo**, como "aconchegante" ou "misterioso" para evocar o clima.
- Um prompt mais longo nem sempre é melhor. A Adobe recomenda prompts de texto com **175 palavras ou menos**.
- Tente **não usar frases de comando** como "crie uma imagem de..." ou "faça...". Essas palavras extras são desnecessárias e podem adicionar elementos indesejados às imagens geradas.
- Os **sinais de vírgulas e ponto e vírgula** são ótimas maneiras de manter os prompts de texto organizados e legíveis.
- Adicione **asteriscos ao redor das descrições** nas quais você deseja que o Firefly se concentre. (exemplo: uma flor ***amarela***)
- Lembre-se: a barra de prompt não é uma caixa de bate-papo. O Firefly não se lembrará de nenhum de seus prompts anteriores.

“

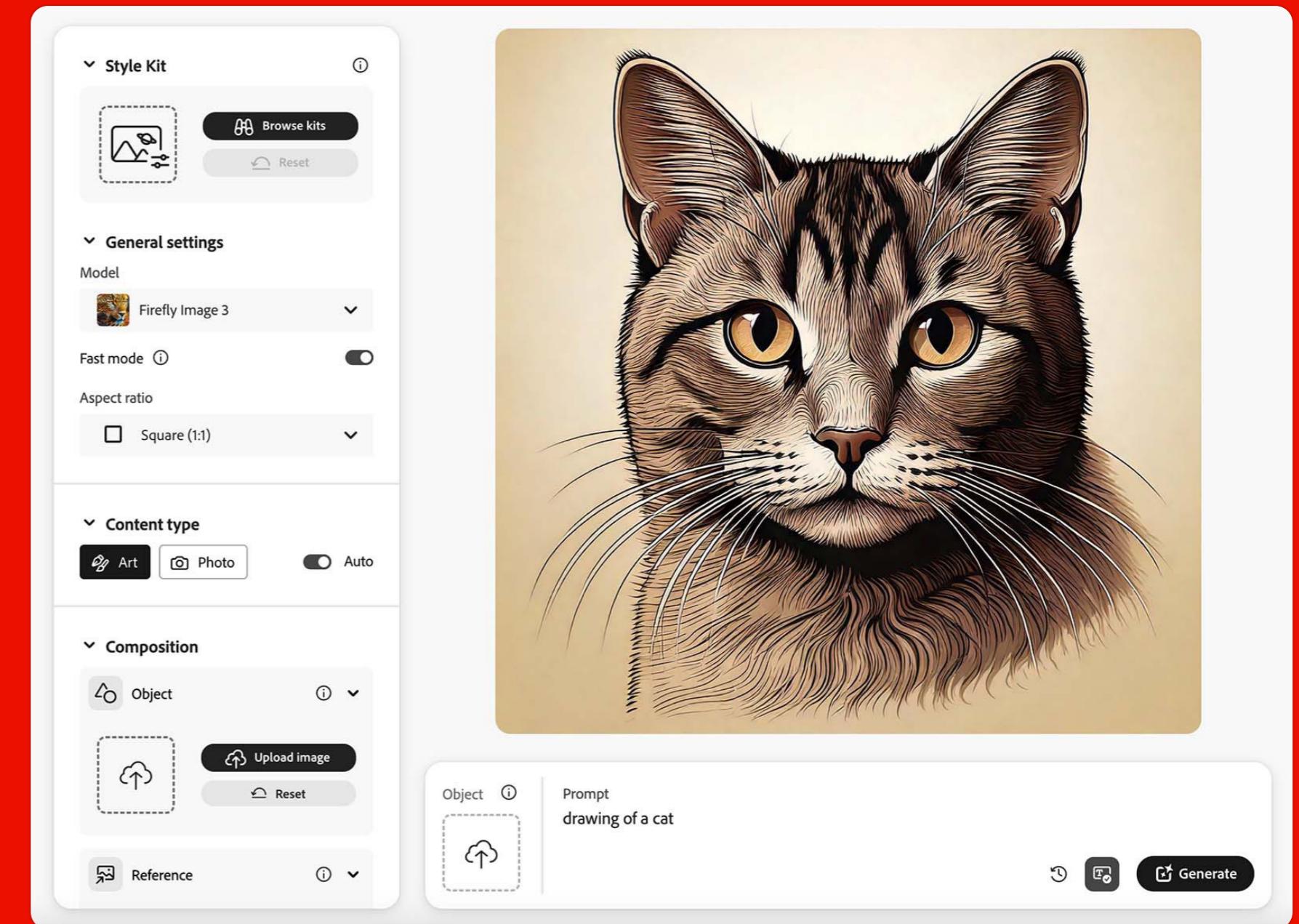
Às vezes, você tem uma ideia difícil na cabeça, leva-a para o Firefly e ele cria outras opções que podem levar a um novo caminho criativo para algo que é mais rico do que você imaginou originalmente.”

—**Brian Eagle**

Diretor de design do grupo na Oliver Agency

Elementos de um prompt.

Vamos ver o que cada um desses elementos do prompt faz quando os conectamos ao Firefly.



[Estilo/Meio] + [Assunto]



Prompt
desenho de um gato



Prompt
foto de um gato



Prompt
foto Polaroid em ângulo horizontal de um gato

Primeiro, vamos escrever um prompt que diga apenas: "*desenho de um gato*". Isso combina nossos dois primeiros elementos de prompt, **[Estilo/Meio]** (desenho) e **[Assunto]** (um gato).

A descrição de **[Estilo/Meio]** pode ser qualquer tipo de imagem. Por exemplo, você pode escrever "*foto de um gato*" e o Firefly gerará uma imagem fotorrealista.

Você pode até mesmo ditar um estilo específico de fotografia. Vamos tentar "*foto Polaroid em ângulo horizontal de um gato*".

[Ação] + [Ambiente] + [Objetos de Cena]



Prompt
desenho de um gato dormindo em um sofá



Prompt
desenho de um gato dormindo em um sofá
dentro de uma aconchegante cabana de madeira

Agora vamos ser mais específicos com nosso prompt de desenho. Vamos adicionar a **[Ação]** "dormindo em um sofá".

Em seguida, adicionamos um **[Ambiente]**. Vamos tentar "dentro de uma aconchegante cabana de madeira".

Essa cabine parece um pouco vazia. Vamos adicionar alguns **[Objetos de Cena]** para que pareça menos vazia.



Prompt
desenho de um gato dormindo em um sofá
dentro de uma cabana de madeira aconchegante
ao lado de uma lareira; do lado de fora da janela
há uma paisagem com neve

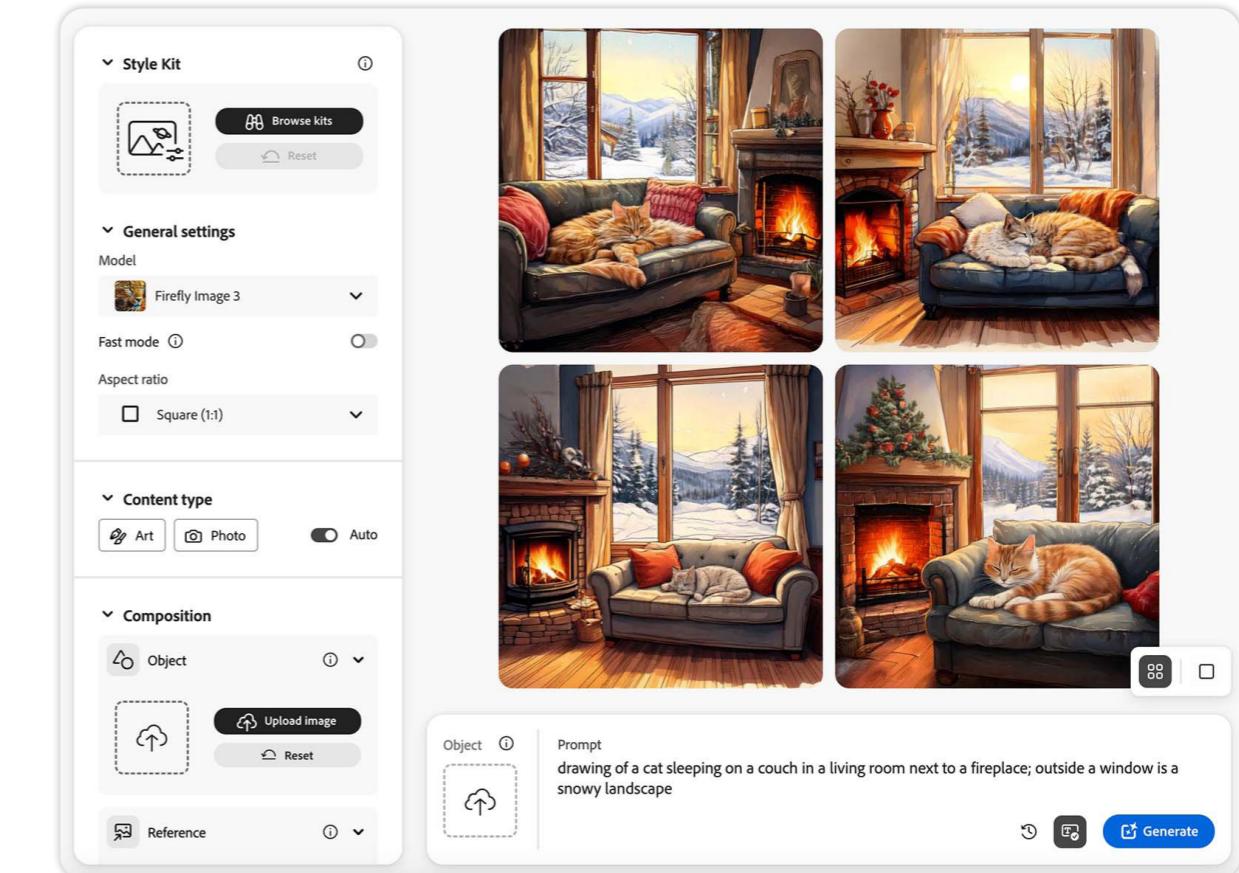
Digitamos "ao lado de uma lareira; do lado de fora da janela há uma paisagem com neve". Não é preciso usar ponto e vírgula, mas alguns criadores de prompts gostam de adicioná-los para manter o texto organizado.

"

Quando combinada com a criatividade humana, a IA generativa dá origem a ideias inovadoras, novas formas de expressão e revoluciona a maneira como damos vida às marcas."

—Heather Freeland

Diretora de marca da Adobe



Agora nosso prompt está gerando uma imagem muito precisa. E podemos manipular facilmente o conteúdo da imagem alterando as palavras-chave em vez de adicionar mais frases, o que complicaria o prompt.

Além disso, você não precisa usar todos os elementos de prompt em todos os prompts. Porém, se estiver tentando gerar uma imagem específica, essa fórmula normalmente fornece os resultados mais previsíveis no Firefly.

Como gerar imagens específicas.

Às vezes, você terá uma ideia muito específica do que deseja criar. Mas como fazer com que o Firefly gere exatamente o que você está imaginando?



Prompt

um conjunto de recipientes de cosméticos em branco; tons pastéis; luxo zen

Recriando a *Mona Lisa*.

Por diversão, vamos pedir ao Firefly que gere uma imagem que se assemelhe à *Mona Lisa*. Mas não queremos recriar a obra-prima de da Vinci por completo. Isso seria impossível, para não dizer antiético. Queremos apenas criar uma imagem que corresponda à composição, postura, estilo de vestimenta e até mesmo ao sorriso misterioso da *Mona Lisa*.

Vamos começar com um prompt que provavelmente não funcionará: "pintura de uma mulher".

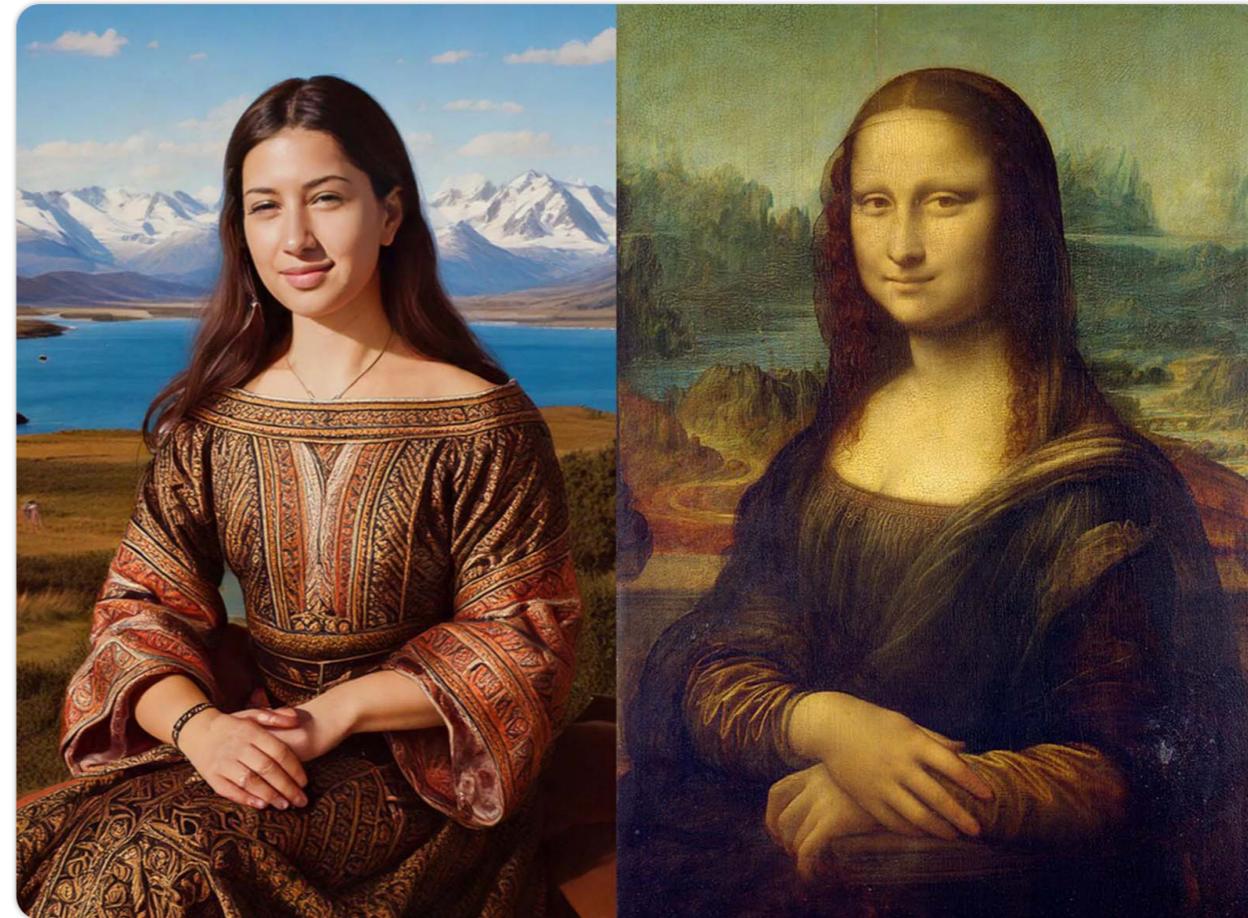
As imagens são bonitas, mas não exatamente dignas de da Vinci. Não são, de forma alguma, o que estávamos tentando criar. Vamos reescrever o prompt usando nossa fórmula de prompt, tendo a certeza de incluir vários detalhes claros e vívidos.



Prompt
pintura de uma mulher

**Prompt**

um retrato a óleo do século XIV de uma mulher de cabelos castanhos usando um vestido renascentista, sentada com as mãos levemente cruzadas à frente, olhando para o observador, sorrindo misteriosamente; atrás dela há uma vasta paisagem com caminhos sinuosos de terra e um grande lago que recua até os picos gelados das montanhas



Muito bom! Com apenas um prompt, conseguimos fazer uma correspondência aproximada entre a composição, o estilo de vestimenta, a postura e muitos outros elementos importantes da *Mona Lisa*.

Mas como podemos usar o texto para gerar sempre resultados específicos e previsíveis como esse?

Desmembrando-o em partes menores.

O segredo está nas palavras-chave. O Firefly funciona melhor quando há pelo menos três palavras-chave em cada solicitação, e palavras desritivas vívidas geralmente produzem os melhores resultados. Vamos dar uma olhada mais de perto no prompt da Mona Lisa para você entender o que queremos dizer.

[Estilo/Meio]

[Assunto]

[Ação]

[Ambiente]

[Objetos de Cena]

um **retrato a óleo** do século XIV de uma **mulher de cabelos castanhos** usando um **vestido renascentista**, sentada com as mãos levemente cruzadas à frente, olhando para o observador, sorrindo misteriosamente; atrás dela há uma vasta paisagem com caminhos sinuosos de terra e um grande lago que recua até os picos gelados das montanhas

=



Esse é um prompt muito mais longo do que o Firefly normalmente precisa. Mas como estamos tentando gerar uma imagem **muito** específica, precisamos de um prompt com muitas palavras-chave detalhadas. Esse prompt usa palavras desritivas como "retrato a óleo", "cabelos castanhos" e "vestido renascentista" para dizer ao Firefly exatamente o que gerar. Ele também usa uma linguagem vívida, como "sorrindo

"misteriosamente" e "picos gelados das montanhas" para transmitir ao Firefly o clima da cena. Além disso, ao descrever detalhadamente a postura da pessoa, você diz ao Firefly como posicionar o corpo dela. O Firefly usa todas essas palavras-chave para criar exatamente a imagem que você deseja ver. Você pode usar qualquer tipo de palavra-chave nos prompts. Detalhes sensoriais, adjetivos evocativos

e linguagem figurativa funcionam muito bem no Firefly. Tente usar palavras como frio, harmonioso, adorável ou perigoso. Você pode até usar comparações, como "os olhos dela são como estrelas", ou pode tentar descrever uma atmosfera romântica. O céu é o limite, então não tenha medo de fazer experiências.

O que fazer e não fazer ao solicitar um prompt.

Todos nós já vimos aquelas imagens de IA em que as pessoas parecem pertencer a uma pintura de Picasso. Posturas estranhas, mãos com dedos demais ou rostos "derretidos" são geralmente as peculiaridades mais comuns.

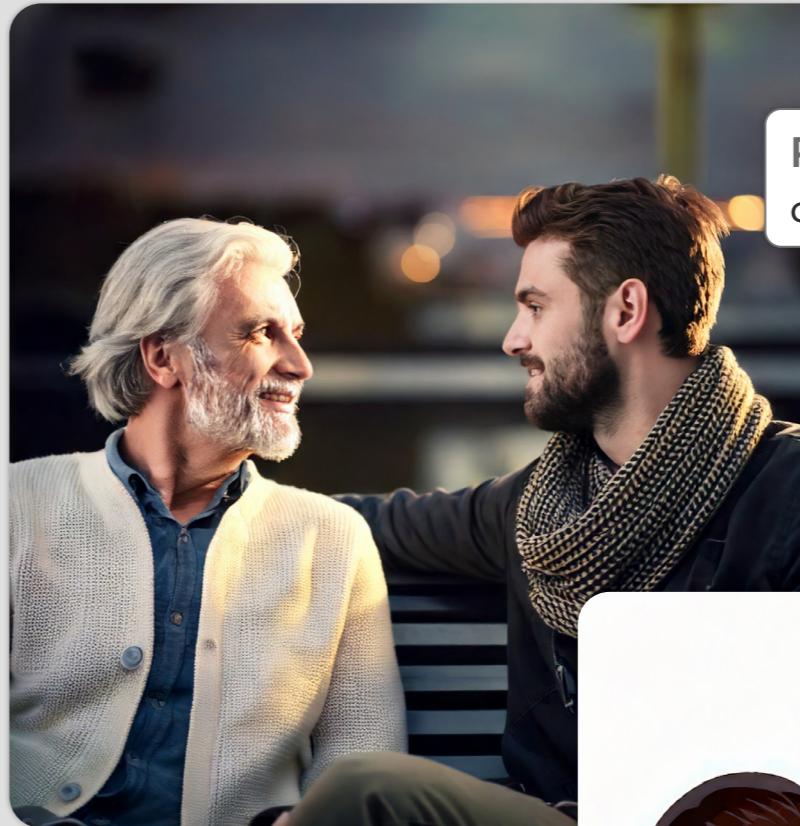


Diga as coisas com exatidão.

A melhor maneira de evitar a geração de "personagens estilo Picasso" é sempre informar ao Firefly exatamente **o que** seus sujeitos humanos estão fazendo. Ao usar palavras de ação como "*de pé*", "*caminhando*" ou "*sentado(a)*", você informa ao Firefly como criar corretamente o corpo da pessoa. Se deixar essas palavras de fora, pode gerar accidentalmente um braço para trás ou uma perna com aparência estranha.

Além disso, se você indicar claramente para onde seu personagem humano está **olhando**, o Firefly saberá como renderizar o rosto dele. O mesmo vale para pares ou grupos de pessoas. Em vez de escrever apenas "*duas pessoas*" no prompt, experimente escrever "*duas pessoas conversando*" ou "*três pessoas olhando para um computador*". Dessa forma, o Firefly saberá exatamente para qual direção todos devem estar voltados.

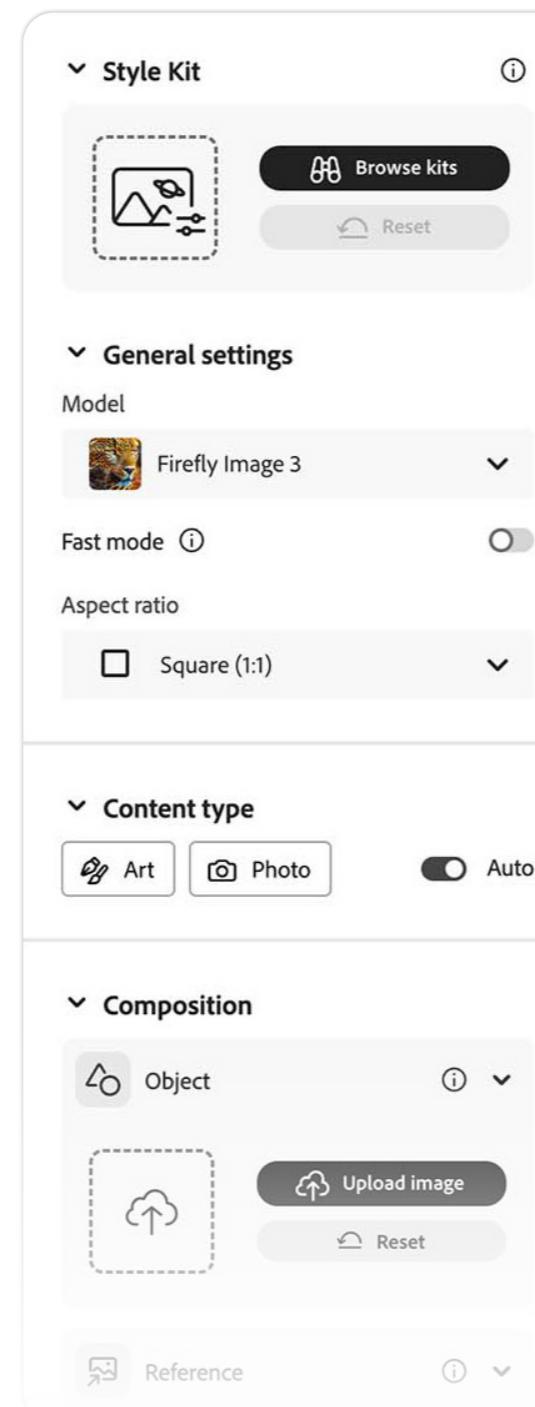
Os prompts de texto no Firefly devem ser claros e descritivos, mas não muito longos. Embora não haja um limite de caracteres definido, a Adobe sugere um tamanho máximo de **175 palavras** para os prompts do Firefly. Prompts mais longos podem não produzir necessariamente melhores resultados, e o uso de muitas palavras pode, na verdade, piorar a imagem.



Painel lateral do Firefly.

Mas como criar a imagem desejada com prompts tão curtos? A maneira mais fácil é usar o sistema de painel lateral do Firefly. Ele funciona juntamente dos prompts de texto para refinar suas imagens e torná-las exatamente o que você está imaginando. Ao usar o painel lateral, você mantém os prompts de texto curtos e agradáveis sem sacrificar o estilo ou a qualidade da imagem.

Por exemplo, se você navegar até o painel lateral e definir o tipo de conteúdo como "Foto", o Firefly sempre gerará uma imagem fotorrealista, independentemente do tipo de prompt que você digitar. Com a opção "Foto" selecionada, não é preciso digitar a palavra "foto". Nesse caso, você pode simplesmente digitar "um gato" e o Firefly sempre retornará uma imagem fotorrealista de um gato.



“A IA generativa é uma ferramenta para democratizar o acesso à criatividade. Acho que há benefícios incríveis em poder criar mais conexões entre as pessoas.”

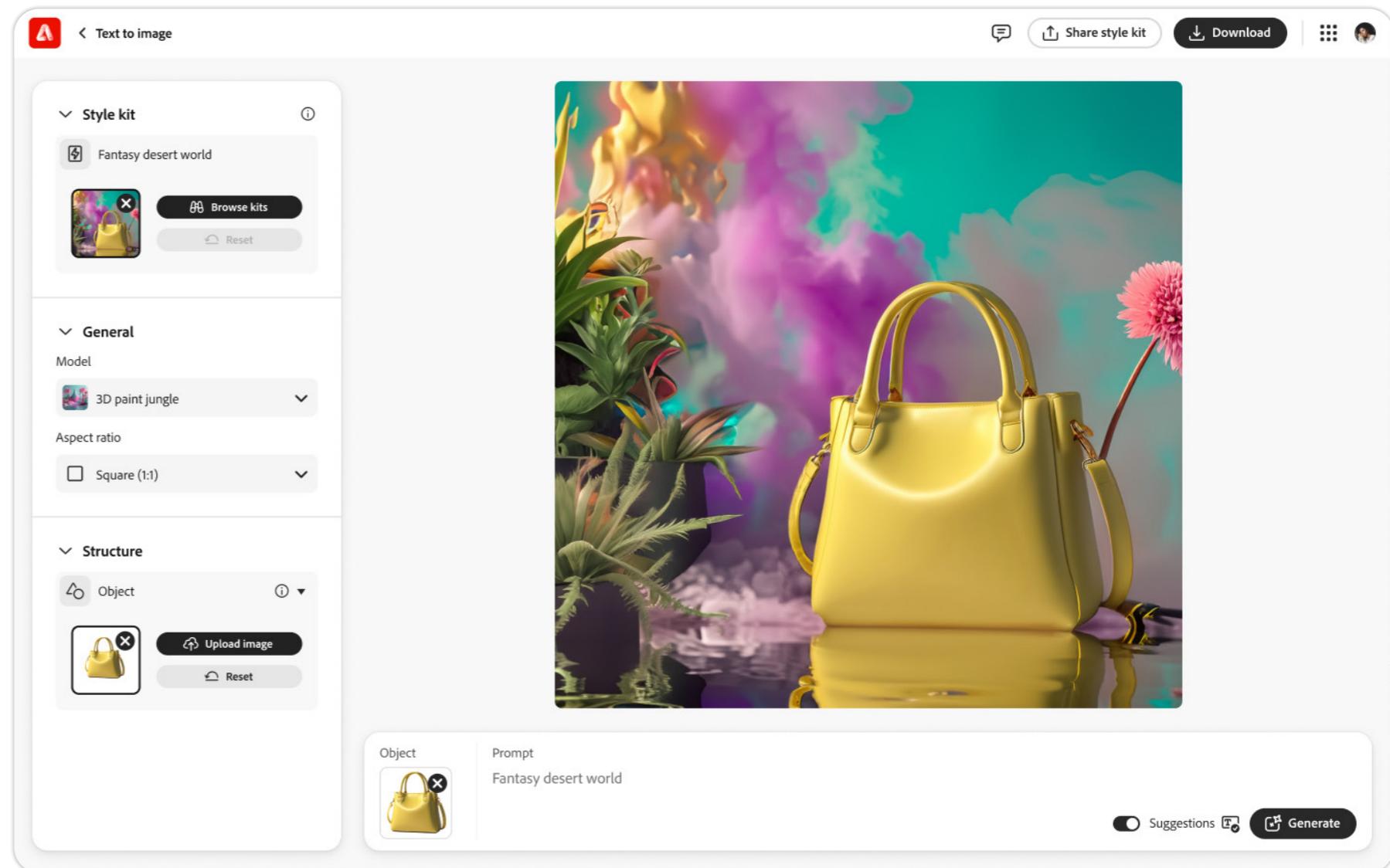
—Ron Friedman

Vice-presidente da Mattel Future Lab, na Mattel

Forneça detalhes para obter resultados melhores.

O painel lateral também tem muitas outras ferramentas. Você pode especificar a proporção da imagem, o estilo visual, adicionar efeitos e objetos e até mesmo carregar imagens de referência que indicam ao Firefly como estilizar ou compor a imagem gerada.

Clique abaixo para saber tudo sobre cada seção do painel lateral do Firefly.

[Saiba mais](#)

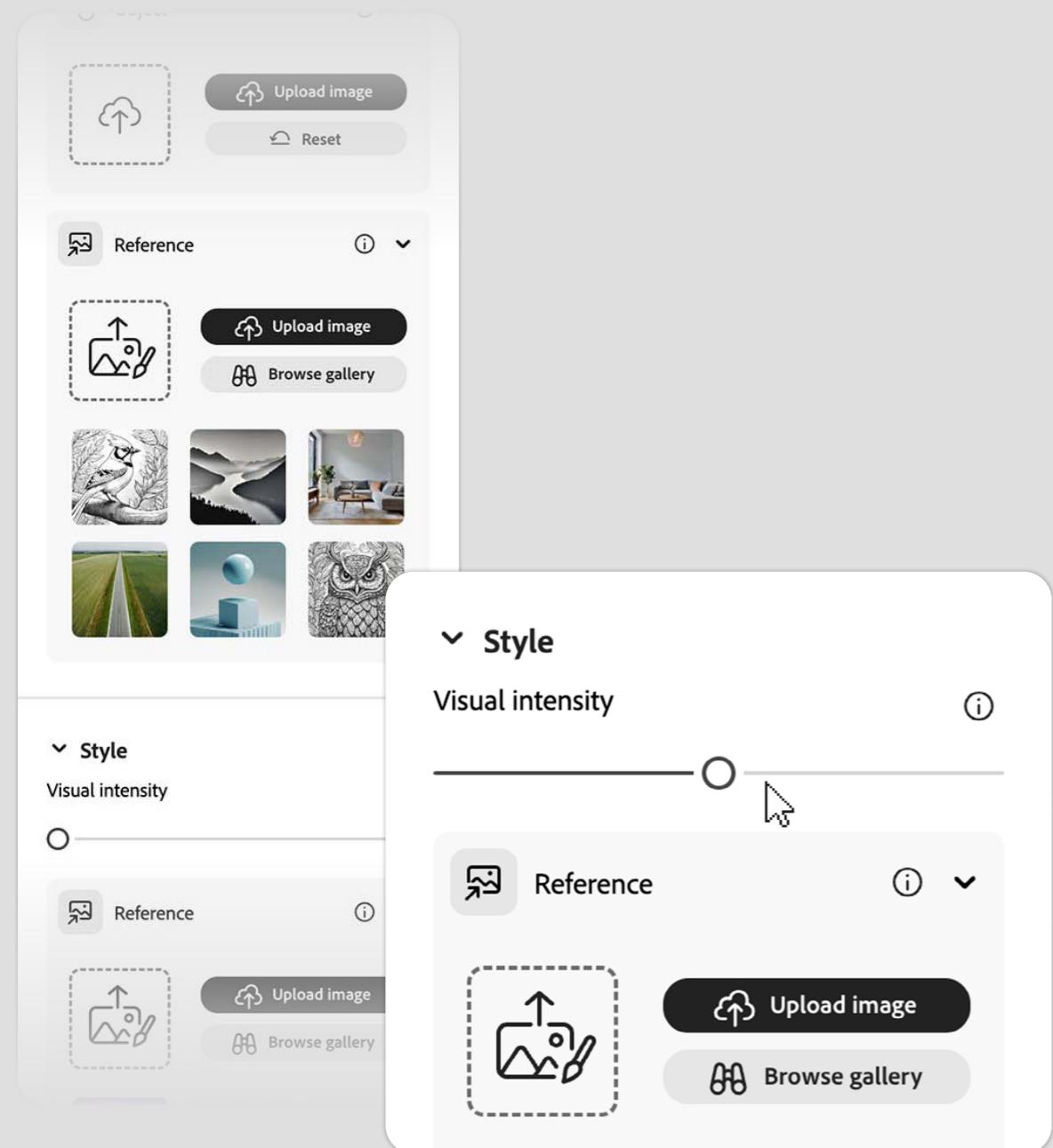
Intensidade visual e o "visual de IA".

O "visual de IA" é como colocar um filtro do Instagram sobre a imagem. Geralmente é muito suave, com muita iluminação não natural, cores supersaturadas e, em geral, tem uma aparência "plástica". Alguns criadores adoram essa estética, mas outros acham que ela é um pouco exagerada.



Prompt

tênis de corrida com
um leão feroz ao fundo



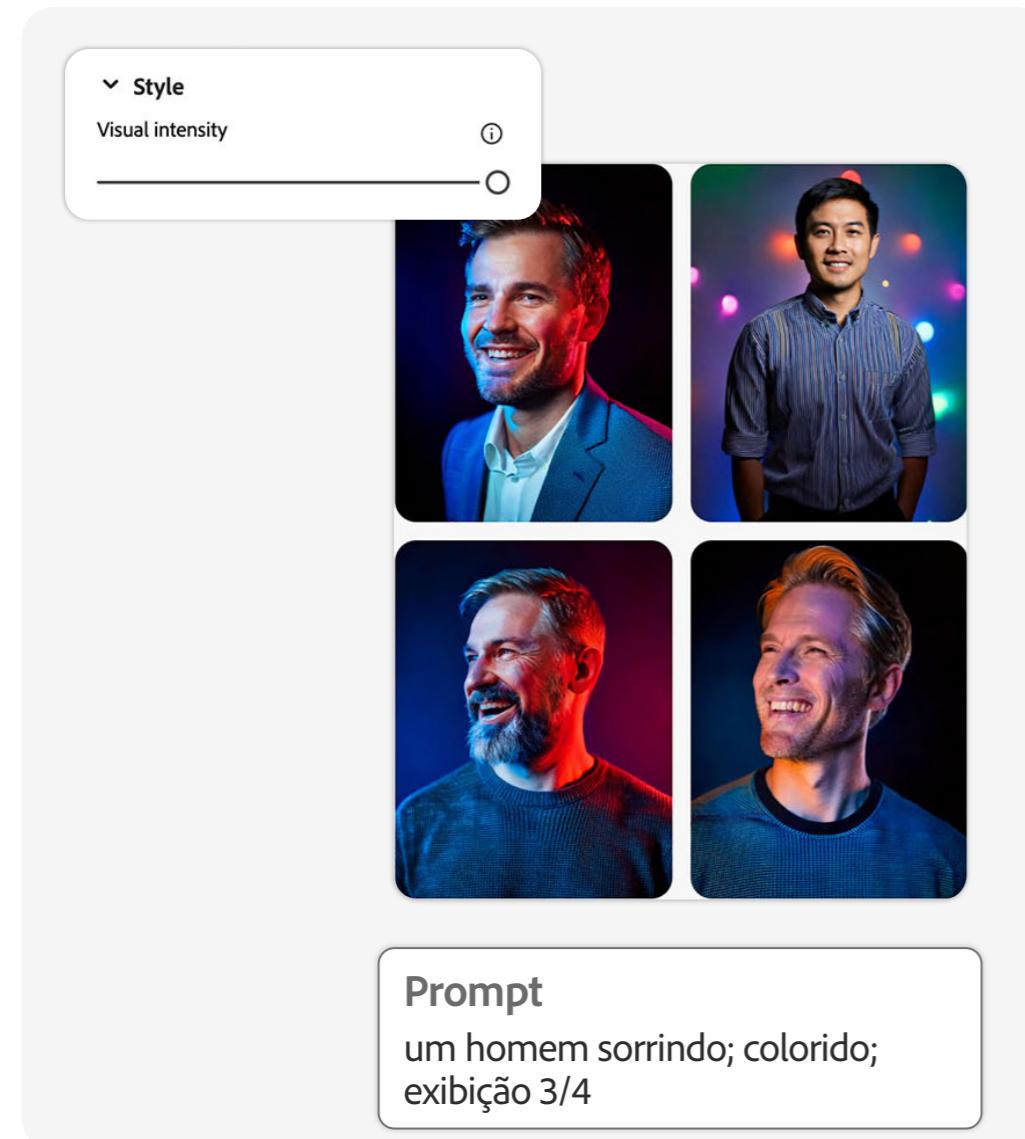
Como evitar o "visual de IA".

Para evitar o "visual de IA", você pode incluir palavras de estilo como "*realista*" ou "*natural*" nos prompts. Ou você pode usar o **controle deslizante de intensidade visual** no painel lateral do Firefly.

À primeira vista, o controle deslizante de intensidade visual parece fazer parte da seção Referência de estilo, que fica logo abaixo dele, **mas não faz**.

A intensidade visual é uma opção de estilo separada no Firefly que controla a quantidade de detalhes e a complexidade da imagem gerada. Diminuir a intensidade visual para zero proporcionará uma imagem mais limpa e simples, e aumentá-la ao máximo proporcionará uma imagem extremamente detalhada e vívida.

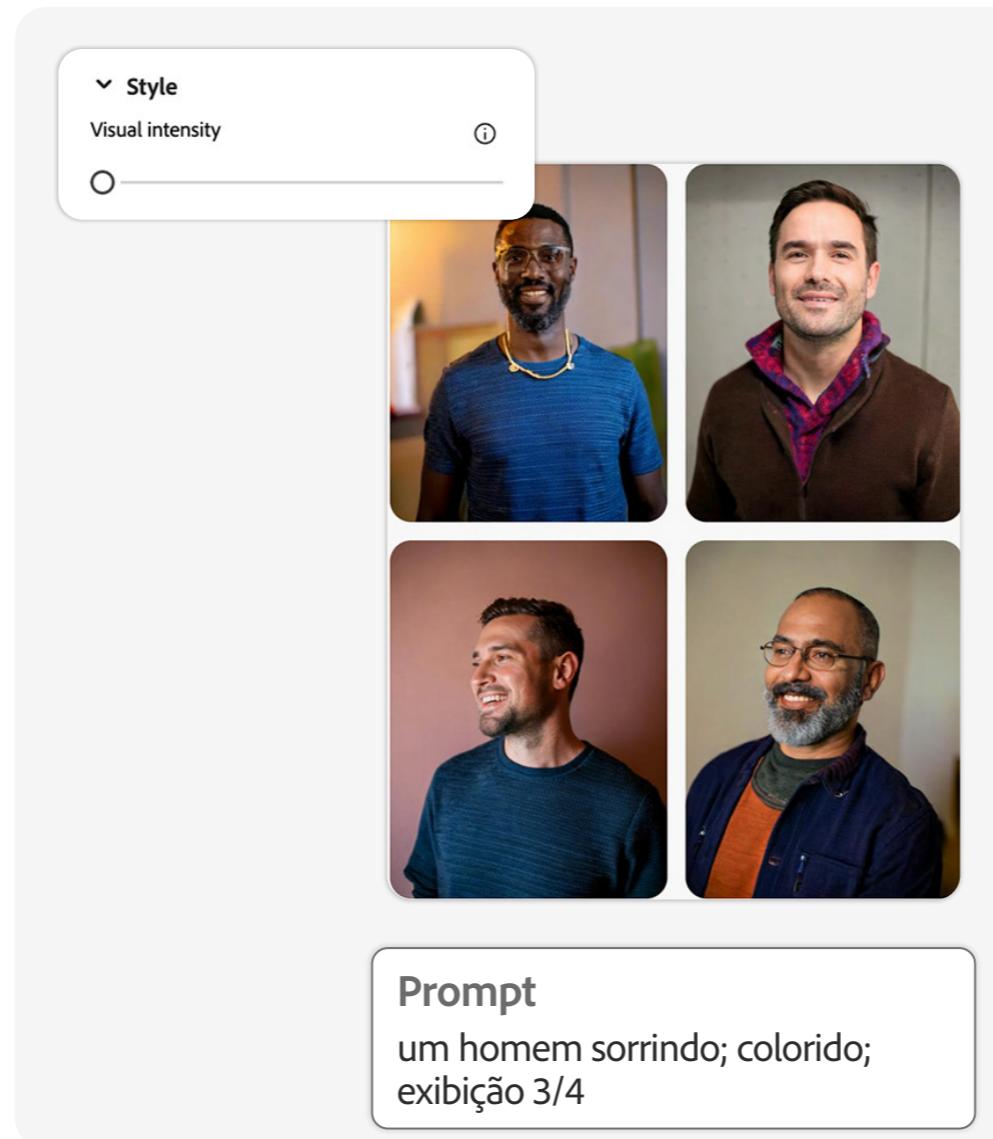
Exemplo de intensidade visual definida no máximo



The screenshot shows the Adobe Firefly interface with a "Style" dropdown set to "Visual intensity". A slider is set to its maximum value. Below the slider are four generated portraits of smiling men, each with a distinct color palette and lighting effect, appearing more stylized and vibrant.

Prompt
um homem sorrindo; colorido;
exibição 3/4

Exemplo de intensidade visual definida no mínimo



The screenshot shows the Adobe Firefly interface with a "Style" dropdown set to "Visual intensity". A slider is set to its minimum value. Below the slider are four generated portraits of smiling men, which appear more natural and similar to a standard photograph, with less pronounced color and lighting effects.

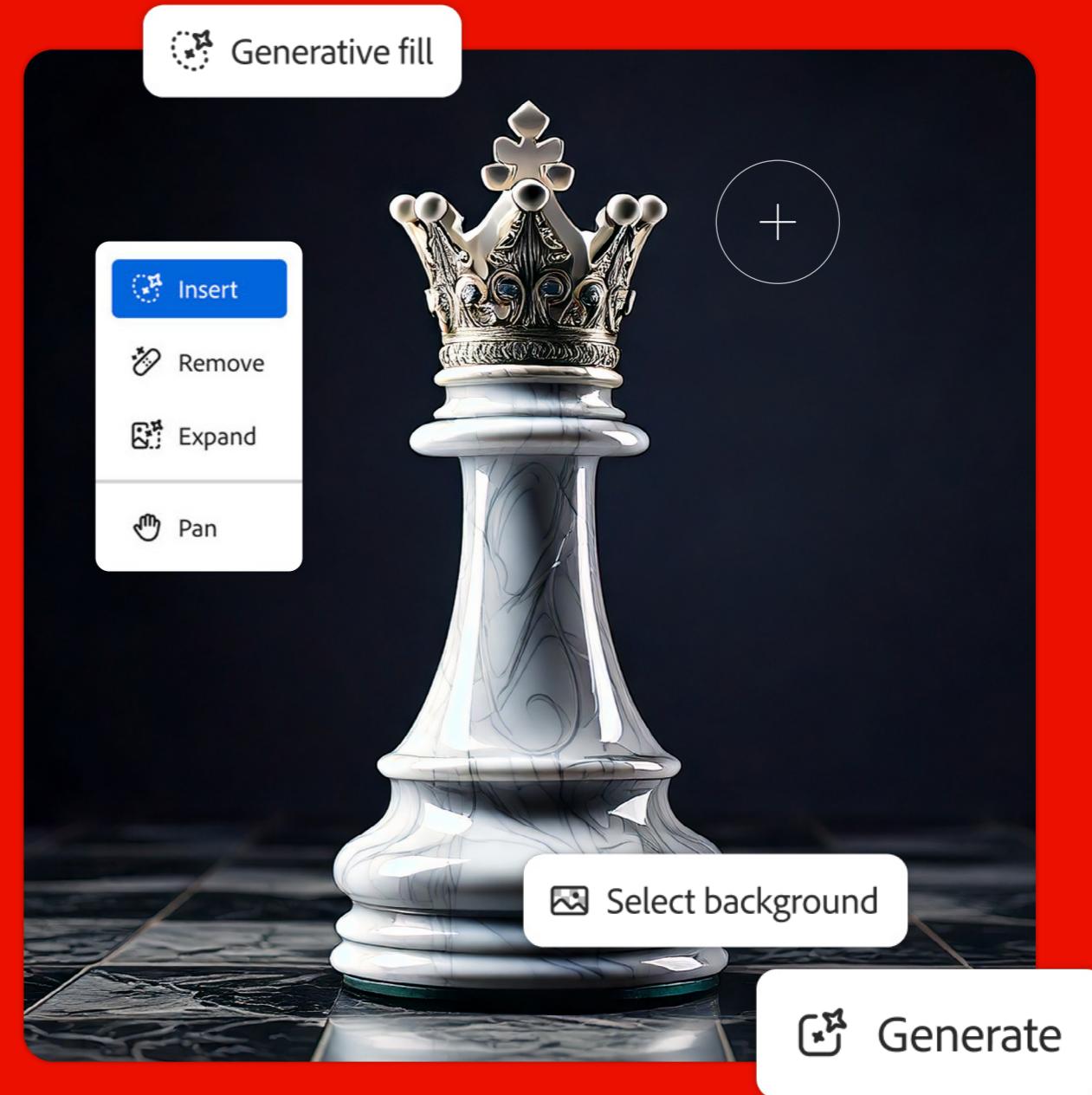
Prompt
um homem sorrindo; colorido;
exibição 3/4

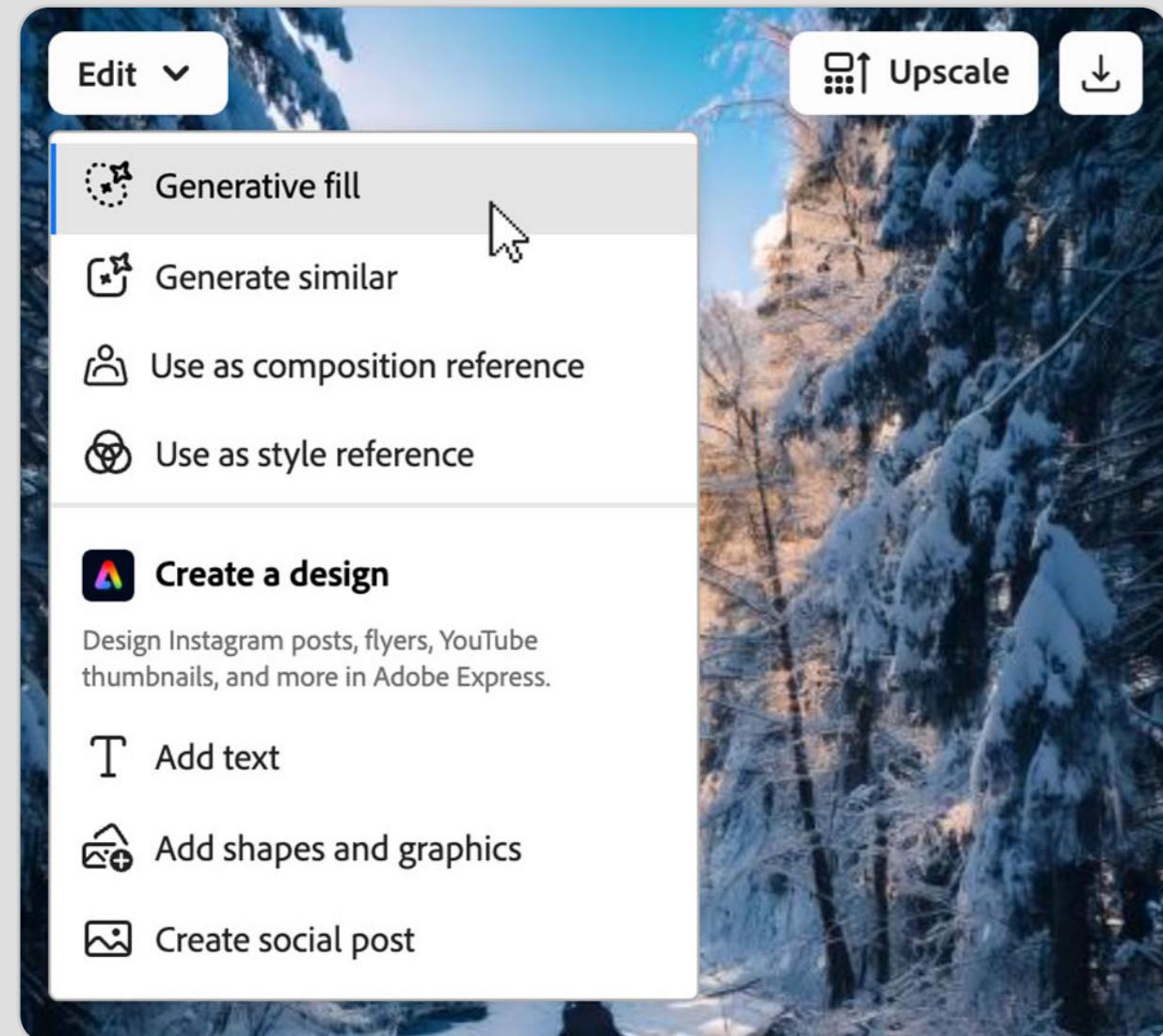
Normalmente, diminuir a intensidade visual fará com que a imagem pareça mais realista e aumentá-la fará com que pareça mais intensa e estilizada.

Portanto, se suas imagens do Firefly estiverem começando a parecer "muito IA", experimente reduzir a intensidade visual para zero e gerar novamente. Isso pode resultar em uma aparência mais natural.

Como editar imagens geradas no Firefly.

Outro excelente recurso do Firefly é sua segunda camada de geração de texto para imagem.





Preenchimento generativo.

O preenchimento generativo oferece quatro opções diferentes:



Insert

Use a ferramenta de seleção para marcar a área onde deseja inserir o novo conteúdo. Em seguida, digite um prompt descrevendo exatamente o que deseja, e o Firefly o adicionará à imagem.



Remove

Use o preenchimento generativo para remover qualquer elemento indesejado da imagem.



Expand

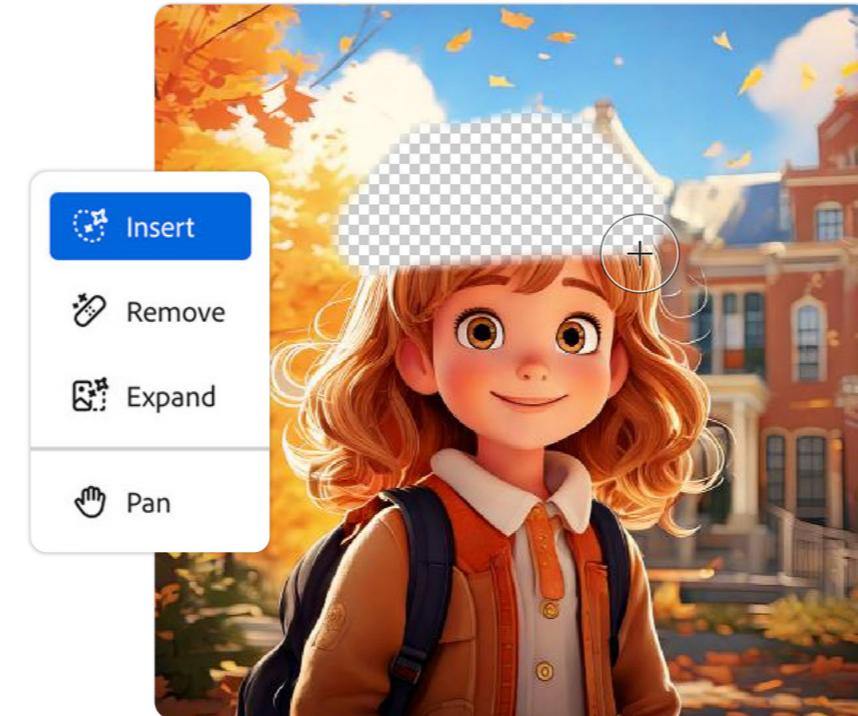
Para cortar ou expandir a imagem. Você pode escrever um prompt para orientar o conteúdo nas áreas expandidas ou deixá-lo em branco para que o Firefly expanda a imagem para você.



Pan

Útil para ajustar a posição da imagem para atingir com precisão a área que você deseja editar.

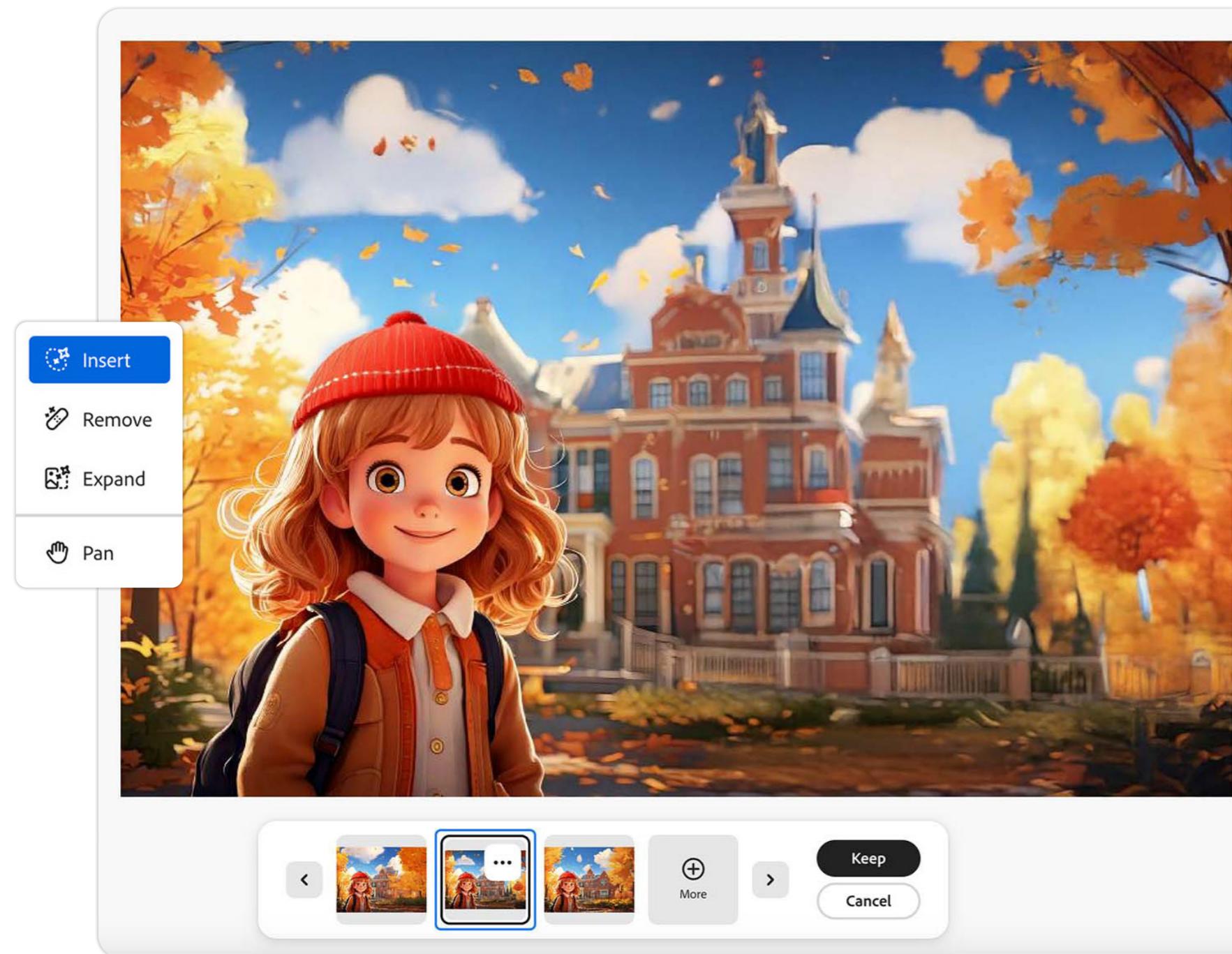
Como funciona o preenchimento generativo.



O Firefly fez um ótimo trabalho com essa imagem, mas agora eu quero que a menina use uma touca.

Usando o preenchimento generativo, posso selecionar onde quero que a touca apareça...

... e o Firefly adicionará o conteúdo solicitado à imagem.



Explore mais.

Posso até usar o preenchimento generativo para expandir a imagem e mostrar mais da escola.

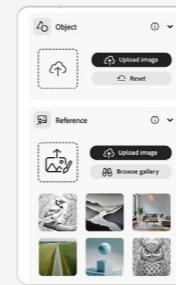
Clique abaixo para saber mais sobre o preenchimento generativo e os outros recursos de edição do Firefly.

[Saiba mais](#)

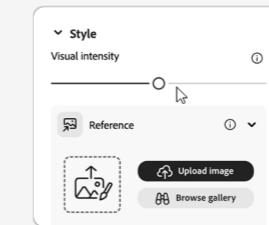
Dicas e conclusões principais.



Ao escrever prompts,
pense como um artista
ou designer.



O **painel lateral** do Firefly pode
refinar imagens sem adicionar
palavras ao prompt de texto.



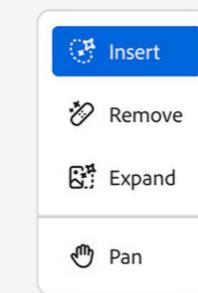
Você pode controlar
a intensidade do "visual de IA"
com o controle deslizante de
intensidade visual.



[Assunto] +
[Ação] +
[Ambiente] +
[Objetos de Cena] +
[Estilo/Meio]
= imagem



filhote de cachorro jovem,
preto e branco, feliz



O Firefly funciona melhor
quando você usa pelo menos
três palavras-chave descriptivas.

O preenchimento generativo
permite que você adicione ou
remova conteúdo ou expanda
as imagens sem precisar gerar
uma imagem totalmente nova.

Coloque à prova suas novas habilidades com prompts de imagens.

[Experimente o Firefly agora mesmo](#)

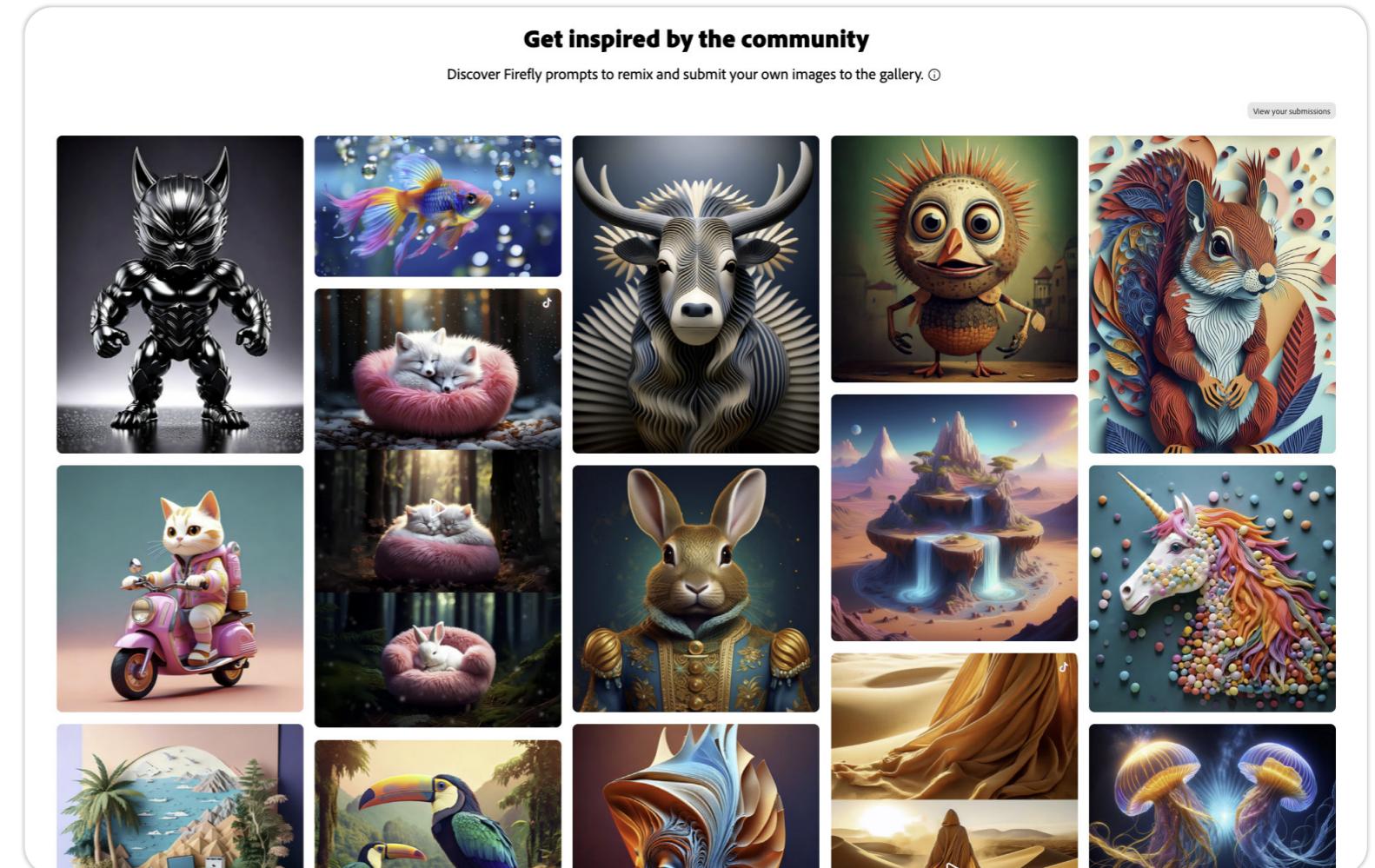
Encontre sua inspiração.

O site do Firefly vem com uma galeria ampla e interativa de imagens geradas na plataforma. Cada imagem inclui o prompt de texto e as configurações do painel lateral que a criaram, e você pode ver como o Firefly usou essas configurações e prompts para gerar a imagem final.

Aqui estão alguns outros recursos úteis para você se inspirar:

[Como escrever prompts de arte de IA que geram resultados.](#)

[Geração de imagens com descrições de texto](#)



Aprenda se divertindo.

Ao aprender a escrever prompts eficazes, qualquer pessoa pode liberar o poder do Firefly para criar imagens incríveis. E a impressionante variedade de ferramentas e recursos que o Firefly oferece pode ajudar a refinar e aperfeiçoar suas gerações, garantindo que elas se alinhem à sua visão.

Mas lembre-se: criar arte deve ser divertido. Não tenha medo de experimentar. Tente adicionar um verso de poesia ao seu próximo prompt de texto e veja o que acontece, ou tente dar ao seu personagem imaginário um nome extravagante. Uma linguagem interessante e evocativa geralmente produz resultados muito interessantes no Firefly.

Então vá em frente, solte sua imaginação e veja o Firefly transformar suas ideias criativas em novas realidades impressionantes. E lembre-se de compartilhar suas imagens com a Firefly Gallery para que seu trabalho possa inspirar o restante da comunidade criativa da Adobe.

**Aprenda mais com nossos especialistas
em Adobe Firefly e como ele pode ajudar
sua empresa**

[Fale conosco](#)





Adobe, o logotipo da Adobe e Adobe Firefly são marcas registradas ou marcas comerciais da Adobe nos Estados Unidos e/ou outros países. Todas as outras marcas registradas são de propriedade de seus respectivos donos.

© 2025 Adobe. Todos os direitos reservados.